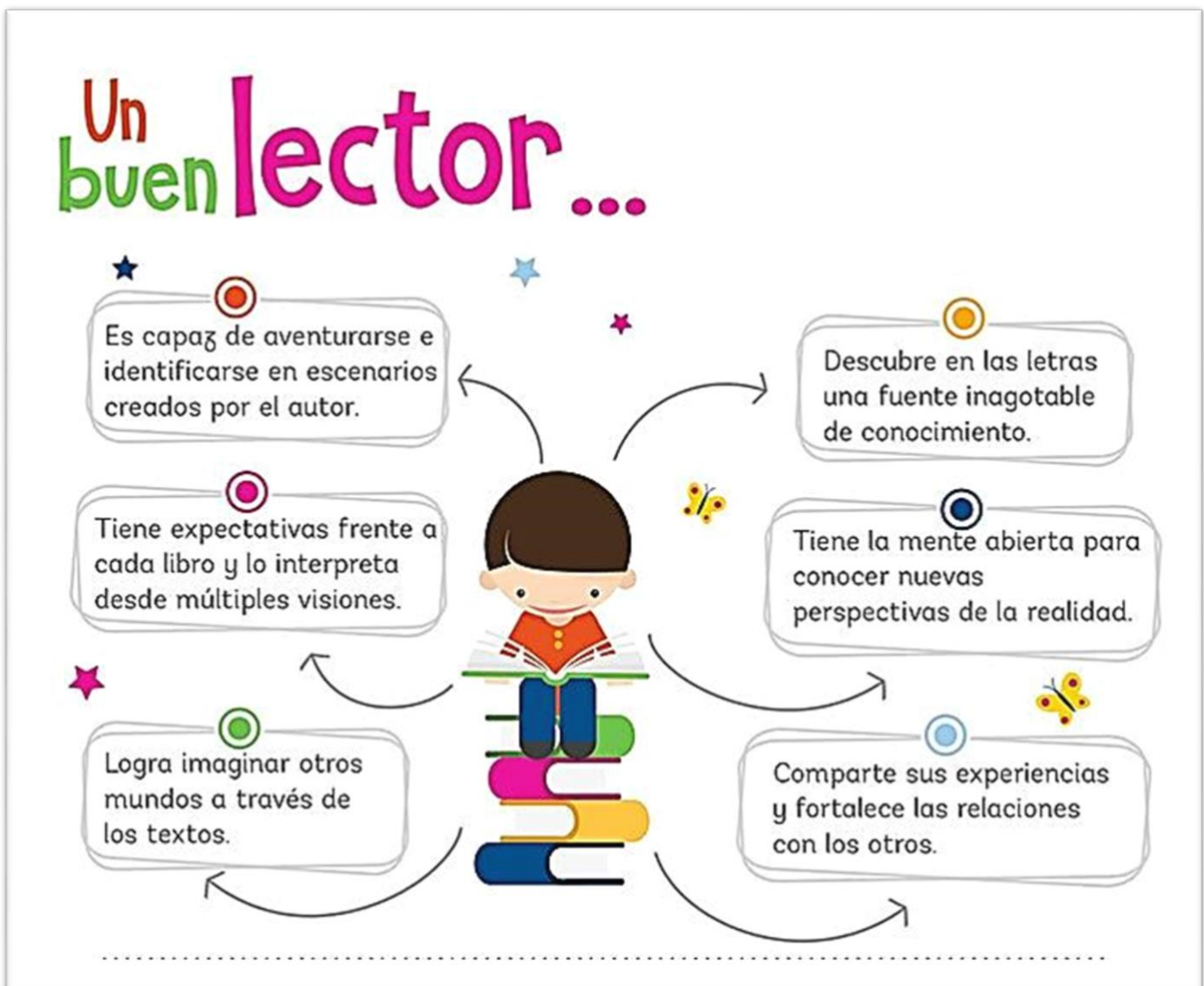




# ANEXO

Nota: Si puedes, recorta estas infografías, pégalas sobre una cartulina y luego en tu escritorio o en tu habitación. Si no puedes, procura tenerlo en tu celular y verlo constantemente.

Léelas comprensivamente. Al pegarlas en un lugar visible tu cerebro comenzará a aplicarlas al leerlas inconscientemente cada vez que las observes.





# 7 Hábitos para mejorar tu lectura



1

## LEER ES PLACER

Asociar la lectura con una actividad placentera, comenzar con temas que te resulten interesantes.

## ENCONTRAR UN LUGAR ADECUADO

Un sillón cómodo, tu recámara o la biblioteca pueden ser buenas opciones. Lo fundamental es que sea un lugar silencioso y con buena luz.

2

3

## EMPEZAR CON LA LECTURA DE POESÍA

Puedes intentar leer poesías ya que son textos cortos que enriquecerán tu vocabulario y te harán reflexionar.

## TRAMITA UNA CREDENCIAL DE BIBLIOTECA

Puedes encontrar personas que te asesoren y recomienden libros, además te pueden prestar libros de diversos temas.

4

5

## LEER CON UN DICCIONARIO CERCA

Para que el hábito de lectura sea enriquecedor, lo aconsejable es leer con un diccionario a mano.

## DESCARTAR LOS LIBROS QUE NO TE ATRAPEN

Si estás leyendo un libro y no logró atraparte con la historia, lo mejor es que lo dejes. Leer no debe ser algo tedioso sino divertido.

6

7

## TENER AMIGOS PARA DIALOGAR SOBRE LAS LECTURAS

Saber qué están leyendo tus amigos y opinar con ellos sobre tus lecturas te motivará e incentivará a que continúes leyendo.



# La lectura...



- Ejercita tu cerebro y tu memoria
  - Provee conocimiento e información
    - Te da herramientas para una buena conversación
    - Expande lenguaje y vocabulario
    - Te ayuda a concentrarte y ser creativo
  - Es una ventana al mundo
  - Te ayuda a ser más asertivo
- Te introduce en el mundo de la fantasía
  - Te genera preguntas que estimulan reflexión
    - Es un excelente entretenimiento. ¡Y es gratis!
    - Te ayuda a ser mejor escritor
  - Te lleva a lugares que no has visitado antes
  - Le da sentido al mundo que te rodea
    - Al leer puedes ser otra persona sin dejar de ser tu mismo
- Entre más lees en mejor lector te conviertes